**Jadłospis 9-13.12.2019**

**PONIEDZIAŁEK**

* **Obiad:** zupa kalafiorowa z makaronem (200 ml), sos indyjski z warzywami i mleczkiem kokosowym (150g), kasza jaglana (130g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler**

**WTOREK**

* **Obiad:** zupa grysikowa (200 ml), pieczone udka z kurczaka bez kości (70g), surówka z selera z rodzynkami (70g), ziemniaki (130g), kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, orzechy**

**ŚRODA**

* **Obiad:** krem z dyni z grzankami razowymi (200ml/10g), makaron razowy z serem i polewą jogurtową (150g/70g/50g), kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler**

**CZWARTEK**

* **Obiad:** zupa ziemniaczana (200ml), gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (180g/50g), brokuły na parze (70g), kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler**

**PIĄTEK**

* **Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (200 ml), kotlecik jajeczny (70g), marchewka z groszkiem (70g), ziemniaki (130g), kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler**