**Jadłospis 16-20.12.2019**

**PONIEDZIAŁEK**

* **Obiad:** krem marchewkowy z grzankami razowymi (200 ml/10g), duszona pierś z indyka w sosie śmietanowym (70g/50g), kuskus z zielonym groszkiem i sezamem (150g);
kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, sezam**

**WTOREK**

* **Obiad:** rosół z kluseczkami (200 ml), pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (70g/50g), ziemniaki (130g), fasolka szparagowa (70g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, seler, jaja**

**ŚRODA**

* **Obiad:** zupa jarzynowa z ziemniaczkami (200 ml), pampuchy na parze z polewą owocowo-jogurtową (160g/50g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

**CZWARTEK**

* **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem (200 ml), kotlecik z kurczaka (70g), surówka z czerwonej kapusty (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

**PIĄTEK**

* **Obiad:** krupnik z ziemniakami (200 ml), makaron razowy z łososiem i brokułami w sosie śmietanowym (270g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, ryby**