

Jadłospis 20-24.01.2020

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z kaszą bulgur (200 ml), makaron z warzywami i mielonym mięsem (120g/80g); kompot (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa fasolowa z makaronem (200 ml), medaliony z indyka (70g), surówka z czerwonej kapusty (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

ŚRODA

- ✓ **Obiad:** żurek z ziemniakami (200 ml), ryż naturalny z jabłkami, cynamonem i polewą jogurtową (230g/50g); kompot (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, seler

CZWARTEK

- ✓ **Obiad:** rosół z kluseczkami (200 ml), kotleciki drobiowe (70g), surówka z kapusty kiszzonej (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

PIĄTEK

- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z ryżem (200 ml), spaghetti z soczewicą (150g/80g), kompot (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler

