

Jadłospis 24-28.02.2020

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** kapuśniak z ziemniakami (200 ml), spaghetti z soczewicą (150g/80g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, seler, jaja

WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z lanym ciastem (200 ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym(70g/50g), brokuły na parze (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

ŚRODA

- ✓ **Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem (200 ml), pampuchy drożdżowe z polewą jogurtową (200g/50g); kompot (200 ml)

ALERGENY: mleko, gluten, seler, jaja

CZWARTEK

- ✓ **Obiad:** krem brokułowy z grzankami razowymi (200 ml/10g), gulasz wieprzowy z szynki (120g), kasza gryczana (130g), sałatka z ogórka kiszzonego (70g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, seler

PIĄTEK

- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z kasza jaglaną (200 ml), kotlecik rybny (70g), surówka z selera z rodzynkami (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler, ryby

