

Jadłospis 31.08-04.09.2020

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham (100g), masło (10g), twarożek z borówkami (40g); herbata owocowa (200 ml), owoc sezonowy (100g)
 - ✓ **Obiad:** zupa solferino (200 ml), gulasz wieprzowy z szynki (120g), makaron (130g), surówka z kapusty pekińskiej i papryki (70g); kompot (200 ml)
 - ✓ **Podwieczorek:** chałka z masłem (50g); kakao (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno -żytni (100g), masło (10g), kiełbasa krakowska (24g), ogórek zielony (10g); herbata owocowa (200 ml), owoc sezonowy (100g)
 - ✓ **Obiad:** zupa kalafiorowa z ryżem (200 ml), medaliony z indyka (70g), mizeria ze śmietaną (70g), młode ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
 - ✓ **Podwieczorek:** belriso z sokiem malinowym – wyrób własny (200g); herbata owocowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb wieloziarnisty (100g), masło (10g), jajko gotowane (50g), rzodkiewka (10g); kawa zbożowa (200 ml), owoc sezonowy (100g)
 - ✓ **Obiad:** zupa ziemniaczana (200ml), naleśniki z serem i polewą truskawkową (150g/30g); kompot (200 ml)
 - ✓ **Podwieczorek:** weka (50g), masło (5g), szynka drobiowa (24g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** owsianka z bananem i miodem (200g), chleb graham (75g), masło (7g), dżem truskawkowy (10g); herbata owocowa (200 ml), owoc sezonowy (100g)
 - ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (200 ml), pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (70g/40g), kasza jęczmienna (130g), fasolka na parze (70g), kompot (200 ml)
 - ✓ **Podwieczorek:** kisiel brzoskwiniowy (200g) – wyrób własny, biszkopty (20g); kawa zbożowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb orkiszowy (100g), masło (10g), ser żółty (30g), ogórek małosolny (10g), herbata owocowa (200 ml), owoc sezonowy (100g)
 - ✓ **Obiad:** krem z zielonego groszku z grzankami razowymi (200ml/10g), paluszki rybne – dobry skład (70g), surówka z selera z rodzynkami (70g), młode ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
 - ✓ **Podwieczorek:** paluchy drożdżowe – wyrób własny (40g); lemoniada (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler, ryby**

