

## Jadłospis 23-27.08.2021

### PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno-żytni (100g), masło (10g), twarożek z miodem (40g); herbata owocowa (200 ml) owoc sezonowy (100g)
  - ✓ **Obiad:** krem z marchwi z grzankami razowymi (200 ml/10g), potrawka z indyka z warzywami i ryżem (120g/130g); kompot (200 ml)
  - ✓ **Podwieczorek:** pasta warzywna (40g), chleb wieloziarnisty (50g); herbata owocowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb wieloziarnisty (100g), masło (10g), ser żółty (30g), pomidor (10g), herbata owocowa (200 ml) owoc sezonowy (100g)
  - ✓ **Obiad:** rosół z makaronem (200 ml), schab duszony w sosie własnym (70g), surówka z czerwonej kapusty (70g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
  - ✓ **Podwieczorek:** Kisiel owocowy (200 ml), paluch kukurydziany (12g)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb orkiszowy (100g), masło (10g), kiełbasa szynkowa (24g), ogórek zielony (10g); herbata owocowa (200 ml) owoc sezonowy (100g)
  - ✓ **Obiad:** barszcz czerwony (200 ml), makaron z musem owocowym (180g/20g); kompot (200 ml)
  - ✓ **Podwieczorek:** weka (50g), masło (5g), serek homogenizowany (30g), bakalie ; herbata owocowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem (30g/200 ml), chleb graham (75g), masło (7g), dżem wiśniowy (10g); herbata z malinami (200 ml) owoc sezonowy (100g)
  - ✓ **Obiad:** zupa fasolowa z makaronem (200 ml), kotlecik z kurczaka w otrębach (70g), ziemniaki (130g), duszona marchewka z groszkiem (70g), kompot (200 ml)
  - ✓ **Podwieczorek:** chleb orkiszowy (50g), masło (5g), ser żółty (12g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy (100g), masło (10g), jajko na twardo (50g); rzodkiewka (10g); herbata owocowa (200 ml) owoc sezonowy (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem (200 ml), makaron z łososiem i brokułami w sosie śmietanowym (270g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** kaszka manna na mleku z sokiem wiśniowym (200g); herbata owocowa (200 ml)

