

ZADANIA KONTROLNO-OCENIAJACE DLA UCZNIÓW

SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 106 W KRAKOWIE

KLASA IV

I.LEKKOATLETYKA

1.Bieg na dystansie 600m-dz/600m-ch:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

Niedostateczny uczeń nie wykonał ćwiczenia(brak usprawiedliwienia).

2.Bieg na 60m (start niski):

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

Niedostateczny uczeń nie wykonał ćwiczenia(brak usprawiedliwienia).

3.Rzut piłeczką palantową:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

Niedostateczny uczeń nie wykonał ćwiczenia(brak usprawiedliwienia).

4. Bieg po „kopercie”:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

Niedostateczny uczeń nie wykonał ćwiczenia (brak usprawiedliwienia).

5. Rzut piłką lekarską 2 kg oburącz w tył:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

Niedostateczny uczeń nie wykonał ćwiczenia (brak usprawiedliwienia).

II. ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

1. Test z mini piłki ręcznej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)

2. Test z mini piłki nożnej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)

3. Test z minikoszykówki:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)

4. Test z mini piłki siatkowej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)

5. Test z unihokeja:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)

6. Test z przepisów gier zespołowych:

Celujący 96%-100%

Bardzo dobry 89%-95%

Dobry 75%-88%

Dostateczny 50%-74%

Dopuszczający 25%-49%

Niedostateczny 0%-24%

III. GIMNASTYKA

1. Przewrót w przód i w tył z przysiadu do przysiadu podpartego:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Niedostateczny uczeń nie przystąpił do testu (bez usprawiedliwienia)
