

Jadłospis 23-27.01.2023

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem (250ml), makaron z kurczakiem w sosie słodko kwaśnym (130g/100); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler

WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa grysikowa (250 ml), filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (100g), surówka z marchwi (50g), ziemniaki (100g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, seler, jaja

ŚRODA

- ✓ **Obiad:** kapuśniak z ziemniakami (250ml), ryż z dipem truskawkowo - jogurtowym (150g/60g); kompot (200 ml)

ALERGENY: mleko, seler

CZWARTEK

- ✓ **Obiad:** krem białych warzyw z grzankami (250 ml/20g), befsztyk wieprzowy (100g), surówka z czerwonej kapusty (50g), ziemniaki (100g); kompot (200 ml)

ALERGENY: gluten, seler, jaja

PIĄTEK

- ✓ **Obiad:** zupa brokułowa z ryżem (250ml), spaghetti neapolitańskie z tartym serem mozzarella (130g/60g/15g); kompot (200 ml)

- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

