

Jadłospis 29.04-3.05.2024

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem (200g), chleb graham (30g), masło 82% (4g), dżem wiśniowy (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa kalafiorowa z makaronem, zabieleną (200 ml), chili con carne z ryżem brązowym (fasolka czerwona, czarna i biała fasolka, pomidory, kukurydza, cebula, mięso wieprzowe)(250g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Koktajl bananowo - truskawkowy – wyrób własny (150g), biszkopt (12g)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno - żytni (60g), masło 82% (6g), twarożek z rzodkiewką (40g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** rosół z makaronem (200ml), kotlecik drobiowy (z podudzia) (70g), ziemniaki (130g), mizeria (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bułeczka maślana z masłem (50g/5g); kakao (200 ml)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

ŚRODA

✓

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno - żytni (60g), masło 82% (6g), ser żółty (30g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** żurek z ziemniakami zabieleny (200 ml), potrawka z kurczakiem i warzywami (120g), ryż (130g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** jogurt naturalny z owocami z herbatnikową posypką (100g/20g/12g)
ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

PIĄTEK

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym

