

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA UCZNIÓW
SZKOŁY PODSTAWOWEJ Nr106 w Krakowie
KLASA VII

I.LEKKOATLETYKA

1.Bieg na dystansie 800m-dz/1000m-ch:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

2.Bieg na 60m (start niski):

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

3.Rzut piłeczką palantową:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

4. Bieg po „kopercie”:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

5. Rzut piłką lekarską 3 kg oburącz w tył:

Celujący 1-2% plus od wyniku najlepszego

Bardzo dobry 2,1-12%

Dobry 12,1-30%

Dostateczny 30,1-50%

Dopuszczający >50,1 od wyniku najlepszego

II. ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

1. Test piłki ręcznej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

2. Test piłki nożnej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

3. Test z piłki koszykowej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

4. Test z piłki siatkowej:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

5. Test z unihokeja:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

6. Test z przepisów gier zespołowych:

Celujący 96%-100%

Bardzo dobry 89%-95%

Dobry 75%-88%

Dostateczny 50%-74%

Dopuszczający 25%-49%

III.GIMNASTYKA

1.Skok kuczny przez skrzynię:

Celujący uczeń wykonał test celująco

Bardzo dobry uczeń wykonał test bez większych błędów

Dobry uczeń wykonał test z drobnymi błędami

Dostateczny uczeń wykonał test z dużymi błędami

Dopuszczający uczeń próbuje wykonać test

Brak przystąpienia do testu/ćwiczenia ocenianego , bez usprawiedliwienia – skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.