

Jadłospis 14-18.04.2025

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem (200g), chleb graham (30g), masło 82% (4g), dżem truskawkowy niskosłodzony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem, zabieleną (200 ml), kurczak w sosie curry z cieciorką (120g), makaron (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Koktajl porzeczkowo- bananowy– wyrób własny (150g), wafle ryżowe (12g)

ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny(60g), masło 82% (6g), kiełbasa krakowska (30g), ogórek kiszony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, zabieleną (200ml), pulpety wieprzowe w sosie śmietanowo – koperkowym (70g/20g), kasza jęczmienna (130g), fasolka na parze (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** chałka z masłem (50g), powidła śliwkowe (10g), kawa zbożowa (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy (60g), masło 82% (6g), serek twarogowy z brzoskwiniami (40g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** pomarańcza (100g)
- ✓ **Obiad:** krem z białych warzyw z grzankami razowymi, z dodatkiem pestek dyni (200 ml/10g/10g), łazanki z kapustą (130g/100g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** weka (30g), masło 82% (4g), hummus (30g), warzywa w słupkach (10g), herbata owocowa (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno – żytni (60g), masło 82% (6g), jajecznica (50g), rzodkiewka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** mandarynka (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa z kaszy kukurydzianej (200ml), bitka drobiowa w sosie własnym (70g/10g), ziemniaki (130g), surówka z marchwi (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** jogurt naturalny z mussem truskawkowym z andrutem (100g/30g/10g)

ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham (60g), masło 82% (6g), pasta z tuńczykiem (30g), ogórek (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** Wielkanocny żurek z dodatkiem chrzanu, z jajkiem i ziemniakami (200ml), pierogi ruskie – wyrób własny (180g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** babeczka piaskowa – wyrób własny (50g), kakao (200 ml)

ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler, ryby

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym

