

Jadłospis 23-27.06.2025

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem [mleko] (200g), chleb graham [gluten](30g), masło 82% [mleko](4g), dżem porzeczkowy niskosłodzony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa kalafiorowa z ryżem, zabelana [seler, mleko](200 ml), makaron z sosem neapolitańskim i mozzarellą [gluten, jaja, mleko](130g/80g/15g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** smoothie jagodowe – wyrób własny [mleko](200g), chrupki kukurydziane (12g)

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno- żytni [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), kiełbasa krakowska (30g), ogórek zielony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** rosół z makaronem [seler, gluten, jaja](200ml), kotlecik drobiowy w panierce [gluten, jaja] (70g), ziemniaki młode (130g), sałata masłowa z dipem jogurtowym [mleko](50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym [mleko](200g), andruty [gluten] (12g)

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), pasta jajeczna z jogurtem [jaja, mleko] (30g), rzodkiewka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** marchew w słupkach (50g)
- ✓ **Obiad:** żurek z ziemniakami, zabelany [seler, gluten, mleko](200 ml), pierogi leniwe z masłem i bułką tartą [gluten, jaja, mleko]– wyrób własny (180g/10g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bułka kajzerka [gluten] (30g), masło 82% [mleko](4g), szynka wiejska (15g), pomidor (10g), herbata owocowa (200 ml)

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten] (60g), masło 82% [mleko] (6g), ser biały w plastrach [mleko] (30g), dżem truskawkowy niskosłodzony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** krem z zielonych warzyw z grzankami razowymi [seler, gluten](200ml/10g), zraz wieprzowy w sosie serowym [gluten, jaja, mleko] (70g/10g), kasza pęczak [gluten](130g), surówka wiosenna (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** kisiel wiśniowy – wyrób własny (150g), biszkopty [jaja, gluten] (12g)

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten] (60g), masło 82% [mleko](6g), ser mozzarella [mleko] (30g), pomidor (10g); kakao [mleko](200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** krupnik z ziemniakami, zabelany [gluten, seler, mleko](200ml), ryba w panierce [ryby, gluten, jaja](70g), ziemniaki (130g), surówka z selera z jogurtem [mleko](50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** ciasto marchewkowe – wyrób własny [gluten, jaja](50g), herbata owocowa (200 ml)

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym

*zupy zabelane są pół na pół mlekiem i śmietaną

