

Jadłospis 11-15.08.2025

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), parówki z szynki (45g), ketchup (10g), papryka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa grysikowa [seler, gluten](200ml), ragout z indyka, z marchewką i groszkiem, z makaronem [gluten, jaja](120g/130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Jogurt z musem banan – mango z orkiszem ekspandowanym [mleko, gluten]– wyrób własny (150g/40g/5g)

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno- żytni [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), twarożek z tuńczykiem [mleko, ryba](30g), sałata (5g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z ryżem, zabieleną [seler, mleko](200 ml), udko pieczone (70g), ziemniaki młode (130g), mizeria [mleko](50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bellriso z dodatkiem świeżych malin [mleko] – wyrób własny (150g/30g)

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), szynka drobiowa (30g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** żurek z ziemniakami, zabieleny [seler, gluten, mleko](200 ml/ 10g/10g), racuszki z jabłkiem [gluten, jaja, mleko](200g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** weka [gluten](30g), masło 82% [mleko](4g), ser żółty cheddar [mleko](20g), ogórek (10g), herbata owocowa (200 ml)

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), jajko [jaja](30g), papryka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** krupnik, zabieleny [seler, gluten, mleko] (200ml), zraz wieprzowy mielony [gluten, jaja,] (70g/10g), ziemniaki (130g), surówka z buraków (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Smoothie borówkowe – wyrób własny [mleko](200g), wafle ryżowe (12g)

PIĄTEK

- *kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml
- *potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym z wykluczeniem smażenia
- *zupy zabielenie są pół na pół mlekiem i śmietaną

