

Jadłospis 11-15.05.2026

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem [mleko] (200g), chleb graham [gluten](30g), masło 82% [mleko](4g), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, zabieleną [seler, mleko](200 ml), makaron z mielonym mięsem i warzywami (kukurydza, groszek, marchew) [gluten, jaja](120g/120g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Koktajl malinowy z dodatkiem maślanki – wyrób własny [mleko](200g), wafle ryżowe (12g)

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser żółty [mleko](30g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** krupnik z kaszą, zabieleny [seler, mleko, gluten](200 ml), kotlet schabowy [gluten, jaja] (70g), młoda kapusta zasmażana z koperkiem [gluten] (50g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** pudding z musem wiśniowym [mleko]– wyrób własny (160g/40g)

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno - żytni [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), jajko z dipem jogurtowo - koperkowym [jaja, mleko] (30g/10g), papryka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** krem z dyni z grzankami razowymi [seler, gluten](200 ml/ 10g), pampuchy drożdżowe z dipem jogurtowo - truskawkowym [gluten, jaja, mleko](140g/40g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bułka graham [gluten](30g), pasta z pieczonego kurczaka i warzyw - wyrób własny (30g), warzywa w słupkach (20g), herbata owocowa (200 ml)

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), szynka z Bobrownik (30g), pomidor (10g); kawa zbożowa [gluten, mleko] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** kalarepa/ marchew w słupkach (100g)
- ✓ **Obiad:** rosół z makaronem [seler, gluten, jaja](200ml), kotlecik drobiowy mielony z cukinią [gluten, jaja] (70g), kasza kuskus [gluten] (120g), buraki gotowane (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Kisiel z owoców leśnych – wyrób własny (200g), biszkopty [gluten, jaja] (12g)

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), twarożek ze szczypiorkiem [mleko] (30g), ogórek (10g); kakao [mleko] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z lanym ciastem, zabieleną [seler, mleko, gluten, jaja](200 ml), paluszki rybne – wyrób własny [jaja, ryby, gluten] (70g), ziemniaki (130g), surówka z marchwi z jogurtem [mleko] (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką – wyrób własny [gluten, jaja, mleko] (60g) herbata owocowa (200 ml)

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym z wykluczeniem smażenia

* zupy zabielenie są pół na pół mlekiem i śmietaną

