

## Jadłospis 18-22.05.2026

### PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser twarogowy z brzoskwinia [mleko] (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa brokułowa z makaronem, zabieleną [seler, gluten, jaja, mleko](200 ml), kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem naturalnym [gluten](120g/130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** smoothie borówkowe – wyrób własny [mleko](200g), chrupki kukurydziane (12g)

### WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), kiełbasa krakowska (30g), ogórek kiszony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** bulion z lanymi kluskami [seler, gluten, jaja](200ml), filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych [gluten, jaja](70g), ziemniaki (130g), mizeria z jogurtem [mleko] (50g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bellriso z dodatkiem świeżych truskawek [mleko] – wyrób własny (150g/30g)

### ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), pasta jajeczna z jogurtem [jaja, mleko] (30g), rzodkiewka (10g); kawa zbożowa [mleko, gluten] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** krem z białych warzyw z grzankami razowymi [seler, gluten](200 ml/ 10g), pierogi ruskie - wyrób własny [gluten, jaja, mleko](180g/6 szt.); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bułka kajzerka [gluten] (30g), masło 82% [mleko](4g), szynka wiejska (15g), pomidor (10g), herbata owocowa (200 ml)

### CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), twarożek z koperkiem [mleko](30g), papryka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** kapuśniak z ziemniakami [seler](200 ml), zraz wieprzowy mielony w delikatnym sosie chrzanowo - śmietanowym [gluten, jaja, mleko] (70g/10g), bukiet warzyw na parze (50g), kasza bulgur [gluten] (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** galaretko owocowa z kleksem waniliowym [mleko](180g/20g), biszkopty [gluten, jaja] (12g)

### PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno- żytni [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser radamer [mleko] (20g), pomidor (10g); kakao [mleko] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko(100g)
- ✓ **Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem, zabieleną [seler, mleko] (200ml), ryba w panierce [jaja, ryby, gluten] (70g), ziemniaki (120g), surówka z selera [mleko, seler] (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** ciasto marchewkowe – wyrób własny [gluten, jaja] (50g) herbata owocowa (200 ml)

\*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

\*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym z wykluczeniem smażenia

\*zupy zabielenie są pół na pół mlekiem i śmietaną

