

Jadłospis 25-29.05.2026

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem [mleko] (200g), chleb graham [gluten](30g), masło 82% [mleko](4g), powidła śliwkowe (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z makaronem, zabelana [seler, mleko, gluten, jaja](200 ml), paprykarz z indyka z kolorowymi paprykami [gluten](130g), kasza jęczmienna [gluten] (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** koktajl szarlotkowy – wyrób własny [mleko](200g), wafle ryżowe (12g)

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), twarożek z rzodkiewką [mleko](30g), sałata (5g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem, zabelana [seler, mleko](200 ml) kotlet mielony z udźca kurczaka [gluten, jaja] (70g), gotowana marchewka z groszkiem [gluten, mleko](50g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Kostka z kaszy manny z sokiem malinowym [gluten, mleko]– wyrób własny (160g/10g)

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), szynka drobiowa (30g), papryka (10g); kakao [mleko] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** żurek z ziemniakami, zabelany [seler, gluten, mleko] (200 ml), makaron mieszany (razowy i pszenny) z serem i polewą jogurtowo - truskawkową [gluten, jaja, mleko](130g/60g/50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** weka [gluten](30g), domowy „smalczyk” z fasoli i jabłka (30g), pomidor (10g), herbata owocowa (200 ml)

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), jajecznicza [jaja](50g), ogórek (10g); kawa zbożowa [gluten, mleko](200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa ziemniaczana z tymiankiem [seler](200 ml), gołąbki z młodą kapustą bez zawijania z sosem pomidorowym [gluten, jaja](200g/50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** jogurt naturalny z orkiszem ekspandowanym z musem mango [mleko, gluten] (170g/5g/30g)

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser mozzarella [mleko] (30g), rzodkiewka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko(100g)
- ✓ **Obiad:** zupa grysikowa [seler, gluten] (200ml), burgery warzywne z dorszem (kukurydza, marchew) z sosem cytrynowo - śmietanowym [jaja, ryby, gluten, mleko] (70g/10g), ziemniaki (130g), surówka z kiszanej kapusty (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** ciasto cielaczek – wyrób własny [gluten, jaja, mleko](60g), herbata owocowa (200 ml)

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym z wykluczeniem smażenia

*zupy zabelane są pół na pół mlekiem i śmietaną

