

Jadłospis 15-19.06.2025

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser twarogowy [mleko] (30g), dżem jabłkowy niskosłodzony (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z zacierką, zabilana [seler, gluten, jaja, mleko](200ml), ragout z indyka, z marchewką i groszkiem, z ryżem naturalnym [gluten](100g/130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** Jogurt z mussem banan – mango z orkiszem ekspandowanym [mleko, gluten]– wyrób własny (150g/40g/5g)

WTOREK

- ✓ **Śniadanie:** chleb słonecznikowy [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), szynka z Bobrownik (30g), papryka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, zabilana [seler, mleko, gluten, jaja](200 ml), domowy gyros [kurczak] (70g/10g), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy z jogurtem [mleko](50g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** bellriso z mussem wiśniowym [mleko] – wyrób własny (150g/30g)

ŚRODA

- ✓ **Śniadanie:** chleb graham [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), jajko z dipem tzatziki [jaja, mleko] (30g/10g), rzodkiewka (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** banan (100g)
- ✓ **Obiad:** barszcz czerwony z ziemniakami, zabilany [seler, mleko](200 ml), pierogi leniwe z masłem i bułką tartą - wyrób własny [gluten, jaja, mleko](180g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** weka [gluten](30g), masło 82% [mleko](4g), pasta warzywna z kurczakiem (30g), ogórek (10g), herbata owocowa (200 ml)

CZWARTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenno - żytni [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), ser żółty [mleko](30g), pomidor (10g); herbata owocowa (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** arbuz (100g)
- ✓ **Obiad:** zupa fasolowa z ziemniakami [seler](200 ml), gulasz wieprzowy [gluten](90g), kasza gryczana (130g), ogórek kiszony w słupkach (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** galaretko owocowa z kleksem waniliowym [mleko](180g/20g), biszkopty [gluten, jaja] (12g)

PIĄTEK

- ✓ **Śniadanie:** chleb pszenny [gluten](60g), masło 82% [mleko](6g), twarożek z koperkiem i ogórkiem tartym [mleko] (40g); kakao [mleko] (200 ml)
- ✓ **II Śniadanie:** jabłko (100g)
- ✓ **Obiad:** krem z zielonych warzyw z grzankami razowymi [seler, gluten](200 ml/10g), paluszki rybne [ryby, jaja, gluten](70g), ziemniaki (130g), surówka z kiszonej kapusty (50g), kompot (200 ml)
- ✓ **Podwieczorek:** ciasto jogurtowe z truskawkami – wypiek własny [gluten, jaja, mleko](60g), herbata owocowa (200 ml)

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 2,4g cukru/200 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjnym z wykluczeniem smażenia

*zupy zabilane są pół na pół mlekiem i śmietaną

